

Уважаемые родители!

Прочитайте и подумайте

изменилось ли поведение

Вашего ребенка:

Заметив неспецифичные признаки в поведении ребенка, следует быть внимательными. Важно не спутать с изменениями, вызванными взрослением и понять причину.

- Появилась нарастающая скрытность
- Увеличилось время «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками
- Ребенок избегает родителей, по телефону отвечает украдкой, не участвует в семейных делах, пренебрегает домашними правилами, нарастает напряженность в семейных взаимоотношениях
- Просит отпустить, либо отсутствует по ночам без объяснения причин
- Проявляется нарастающая хитрость, лживость, изворотливость, безынициативность
- Увеличились финансовые запросы
- Пропадают из дома деньги, ценности, либо появляется наличие значительных денежных сумм без объяснения причин
- Аллергия, сменяющаяся необычным активностью, резкая смена настроения без видимого повода
- Вспышки агрессивности в ответ на обычное обращение, нервозность, повышенная раздражительность
- Появились «новые друзья», а старые стали значить всё меньше и меньше

Краткая инструкция по использованию одинарных тест-полосок:
В чистую сухую ёмкость собрать образец анализируемой физиологической жидкости (мочи). Вскрыть упаковку тест-полоски, разрывая её вдоль прорези. Извлечь тест-полоску и погрузить её строго вертикально концом со стрелками в мочу до уровня ограничительной линии на 20-30 секунд. Извлечь полоску из мочи, положить её на ровную сухую поверхность тестовой зоной вверх и через 5 минут визуально оценить результат реакции. Выявление в тестовой зоне одной линии розового цвета свидетельствует о том, что обнаружен соответствующий наркотик.



- Виды тест-полосок для выявления:**
- морфина
 - марихуаны
 - амфетамина
 - кокаина
 - бензодиазепинов
 - барбитуратов
 - метадона
 - матамфетаминов

Консультация врача может быть анонимной.

КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:

**Лучше предотвратить,
чем лечить!!!**

*Родители,
скрываая
информацию об
употреблении
Вашим ребенком
запрещенных
веществ сейчас, Вы
безвозвратно
теряете время и
обеспечиваете
жизнь самого
дорогого Вам
человека!!!*

КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер» г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 54. Тел.: 77-82-84;

**Минераловодский филиал ГБУЗ СК
«Краевой клинический наркологический
диспансер»**

Минераловодский р-н, пос. Анджеевский,
ул. Заводская, 32, тел. (87922) 4-35-33.

**Ессентукский филиал ГБУЗ СК
«Краевой клинический наркологический
диспансер»** г. Ессентуки, ул. Макарова, 19,
тел. (87934) 7-60-36.

**Пятигорский филиал ГБУЗ СК
«Краевой клинический наркологический
диспансер»**
г. Пятигорск, ул. Красная, 4А,
тел. (87933) 9-10-99.



Как быстро узнать употребляет ли Ваш ребенок наркотики?

Помните основные причины вовлеченнности в наркотики:

ЛЮБОПЫТСТВО

СКУКА

БЕЗДЕЛИЕ

**ОБЩЕНИЕ С
НАРКОМАНАМИ-
СВЕРСНИКАМИ**

ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ «КАК ВСЕ»

«ПОДРАЖАТЬ КУМИРУ»

**ОТСУСТВИЕ ПЕРСПЕКТИВ В
ЖИЗНИ**

ОДИНОЧЕСТВО

НЕПОЛАДКИ В СЕМЬЕ И ШКОЛЕ



куда вы можете обратиться за помощью:

ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер» г. Ставрополь,

ул. Доваторцев, 54. Тел.: 77-82-84;
77-51-50 (круглосуточный).
Email: narkdisp@stv.runnet.ru

**ШАМА, ГЛАДА,
ПОЧУСТИТЕ!**



Памятка родителям, педагогам,
психологам ...

Подумайте о будущем!

Наркомания – это тяжелая болезнь, сопровождающаяся физической и химической зависимостью от наркотических веществ, требующая длительного лечения, психической коррекции личности и гармонии внутрисемейных отношений. Употребление наркотиков разрушающе влияет решительно на все сферы личности человека, на все свойства его души.

Признаки употребления наркотиков:

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют
- Часто раздражен, агрессивен, проявляет беспокойство без видимых причин, рвется на улицу к друзьям
- Чрезмерная веселость или сонливость, безразличие ко всему
- Меньше уделяет внимание своей внешности (неопрятен, небрежен)
- Бледность и покраснение кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь
- Потеря аппетита, похудение, а иногда чрезмерное употребление пищи
- Хронический кашель
- Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)
- Резкие скачки артериального давления
- Рассстройство желудочно – кишечного тракта
- Следы от уколов, порезов
- Ношение даже в жару одежды с длинными рукавами

Процесс зависимости

Что делать?
Есть ли надежда?

Выход есть!

- Только четкая сплаженность действий всей семьи может спасти вашего ребенка!
- Не впадайте в панику, контролируйте эмоции
 - Сформируйте правильную тактику поведения
 - Не показывайте ребенку чрезмерного волнения
 - Не откладывайте решительный разговор
 - Постарайтесь понять причины и степень вовлеченностии ребенка в употребление наркотических веществ
 - Не начинайте разговор со чтения морали, не наказывайте, не угрожайте
 - Узнайте, как ваш ребенок относится сам к этой проблеме
 - Добрые отношения и любовь способны помочь ребенку
 - Не ополчайтесь на ребенка как на личность
 - Обратитесь к специалистам: врачам психиатрам-наркологам, медицинским психологам, социальным работникам



Ваша любовь к ребенку и борьба за его жизнь должны стать причинами вашей твердости.
Ребенок должен обязательно это знать!

Компоненты, входящие в состав курительных смесей: «Лист шалфея предсказателей», «Цветки и листья голубого лотоса», «Семена розы гавайской»- внесены в список наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых на территории России запрещён.

Курительные смеси, содержащие хотя бы один из этих компонентов – уже вне закона!!!

За продажу и хранение таких смесей грозит тюремное заключение сроком до 10 лет.



Мы должны быть бдительны!!!

КУДА ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:
ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер»
г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 54.
Тел.: 77-82-84; 77-51-50
(круглосуточный).
Email: narkdisp@stv.runnet.ru

Минераловодский филиал ГБУЗ СК

«Краевой клинический наркологический диспансер»

Минераловодский р-н, пос.
Анджеевский, ул. Заводская, 32, тел.
(87922) 4-35-33.

Ессентукский филиал ГБУЗ СК

«Краевой клинический наркологический диспансер»

г. Ессентуки, ул. Макарова, 19,
тел. (87934) 7-60-36.

Пятигорский филиал ГБУЗ СК

«Краевой клинический наркологический диспансер»

г. Пятигорск, ул. Красная, 4А,
тел. (87933) 9-10-99.

Курильные смеси - скрытая опасность!!!



Употребление курительных смесей может сделаться человеком зависимым (наркоманом) и привести к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию!!!

Что такое курительные смеси?

Все курительные смеси имеют растительное происхождение. На рынке их позиционируют, как благовония, абсолютно безвредные для организма. Сегодня доказано, что большинство компонентов этих курительных смесей обладает серьёзным психотропным эффектом и токсическим действием на организм человека; длительное употребление курительных смесей приводит к зависимости, сродни наркотической. Сама терминология, которой пользуются курильщики, наводит на мысль о том, что курительные смеси - наркотические вещества.

О вреде курительных смесей

Медики единны в своём мнении, что **курительные смеси оказывают пагубное влияние на организм человека**. Воздействие ароматического дыма смесей несёт в себе **3 типа опасности:**

1. Местные реакции, возникающие в результате непосредственного раздражющего действия дыма на слизистые системы органов и систем.

Практически все курильщики смесей жалуются на кашель, слёзотечение, раздражение горла во время и после курения. Регулярное

ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2. Центральные реакции

Систематическое курение смесей приводит к не обратимым деструктивным нервной системе. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям. Учеными доказано, что курительные смеси могут провоцировать развитие серьёзных психических заболеваний.

3. Токсические реакции

Недозированное поступление с ароматическим дымом сильнодействующих веществ в организм может вызвать непредсказуемые эффекты: тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы.

С такими симптомами в прошедшем году госпитализированы десятки потребителей курительных смесей практически во всех крупных городах России.

2. Шалфей предсказателей – вызывает искажение мировосприятия, агрессию, направленную на окружающих и неспособность адекватно оценивать свои действия, в связи с чем, возникает высокий риск травматизма. Может способствовать обострению текущих существующих латентно психических заболеваний.

Кроме того, некоторые растительные компоненты курительных смесей обладают неблагоприятным психотропным эффектом: Практически все курильщики смесей жалуются на кашель, слёзотечение, раздражение горла во время и после курения.

♦ **Шалфей предсказателей** – вызывает искажение мировосприятия, агрессию, направленную на окружающих и неспособность адекватно оценивать свои действия, в связи с чем, возникает высокий риск травматизма. Может способствовать обострению текущих существующих латентно психических заболеваний.

♦ **Семена гавайской розы** – вызывают галлюцинации, ослабление памяти, нарушения звукового восприятия. Действие желудочным дискомфортом, тошнотой и рвотой, очень часто наблюдается мышечная слабость и головокружение, наступающие из-за сужения сосудов.

♦ **Цветки и листья голубого лотоса** – вызывают эффект неконтролируемой психотропный эффект.

♦ **Синтетические каннабиноиды** – вызывают тревогу, нарушение и хаотичность координации движений, сонливость, заторможенность, возникают трудности с фокусировкой взгляда, нарушения речи. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом. Могут иметь место галлюцинаторные расстройства.

Неоднократное употребление способствует развитию наркотической зависимости.