

Практика - 705

Шифр 8-8

Ставропольский край

Первый школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
2023-2024 учебного года

Работа по физической культуре
ученика(цы) 8 класса
МОУ СОШ №14
пос.Краснозоринского
Новоалександровского района
Калугиной Александры

Учитель физической культуры: Логвиненко П.П.

20 октября 2023 года

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.

При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов.

При выполнении этих задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

1. Инструкция к тесту мне...

- а. Понятна.
- б. Понятна отчасти.
- в. Понятна не полностью.
- г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Затрудняюсь ответить.

Желаем успеха!

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:

- а) Стокгольм;
- б) Берлин;
- в) Париж;
- г) Амстердам

2. В древних Олимпийских играх самым популярным было пятиборье – пентатлон, включающий:

- а) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой;
- б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег;
- в) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу;
- г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу.

3. На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов:

- а) олимпионики;
- б) элладодики;
- в) тренеры спортсменов;
- г) спартанцы.

4. Какой атрибут является общим для древних и современных Олимпийских игр?

- а) символ – пять переплетенных колец;
- б) девиз: «Citius, Altius, Fortius!» («Быстрее, выше, сильнее!»);
- в) торжественная клятва спортсменов;
- г) эстафета олимпийского огня.

5. К малоэффективным упражнениям для развития силы относят:

- а) подтягивание на перекладине прямым хватом;
- б) упражнения с гантелями;
- в) отжимания;
- г) кувырки.

6. Какой из видов спорта широко известен как «королева спорта»?

- а) легкая атлетика;
- б) стрельба из лука;
- в) художественная гимнастика;
- г) шахматы.

7. В какой из спортивных игр её начало сопровождается спорным броском мяча в центре круга?

- а) баскетбол;
- б) ручной мяч;
- в) волейбол;
- г) регби.

✓ 8. При спуске с горы на лыжах для соблюдения техники безопасности следует соблюдать дистанцию:

- а) не менее 10 метров;
- б) не менее 30 метров;
- в) не менее 20 метров;
- г) не менее 40 метров.

9. Одним из самых распространённых росто-весовых несоответствий, создающих дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, является:

- а) избыточный вес тела;
- б) высокий рост;
- в) низкий рост;
- г) неправильная осанка.

✓ 10. В каком виде лёгкой атлетики Елена Исинбаева стала олимпийской чемпионкой?

- а) прыжки в длину;
- б) прыжки в высоту;
- в) прыжки в высоту с шестом;
- г) тройной прыжок.

✓ 11. Наиболее быстрым стилем плавания по скорости передвижения в воде является:

- а) кроль на спине;
- б) брасс;
- в) баттерфляй;
- г) кроль на груди.

✓ 12. Положение тела на снаряде, при котором плечи находятся ниже точки хвата, называется:

- а) упором;
- б) висом;
- в) обратным хватом;
- г) оборотом.

✓ 13. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?

- а) волейбол;
- б) гандбол;
- в) баскетбол;
- г) футбол.

✓ 14. В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?

- а) лёгкая атлетика;
- б) плавание;
- в) теннис;
- г) спортивная гимнастика.

✓ 15. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- а) комплекс;
- б) многоборье;

- в) триплекс;
- г) интегральные.

✓ 16. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) сложно-координационные;
- б) циклические;
- в) скоростно-силовые;
- г) статические.

✓ 17. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- а) 7;
- б) 9;
- в) 11;
- г) 15.

✓ 18. В какой стране возникла борьба самбо?

- а) США;
- б) СССР;
- в) Япония;
- г) Китай.

✓ 19. Что является основным средством физической культуры?

- а) двигательные действия;
- б) соревнования;
- в) физические упражнения;
- г) занятия физической культурой.

20. Какие особенности необходимо учитывать при воспитании физических качеств?

- а) возрастные;
- б) половые;
- в) индивидуальные;
- г) всё перечисленное.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

✓ 21. Промежуток между двумя последовательными празднованиями античных Олимпийских игр называется Олимпиада.

✓ 22. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурс искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось Ода спорту.

✓ 23. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется ЗОЖ.

✓ 24. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется ГТО.

✓ 25. По команде «Смирно!» занимающиеся должны принять положение основная стойка.

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!

*Заведующий кафедрой
Физической культуры*



*М.Н. Байракин
Лавриченко Т.Е.
Сорокина И.Ю.*