

*Мурашкин - 801*

Шифр С-9

Ставропольский край  
Первый школьный этап Всероссийской олимпиады школьников  
2023-2024 учебного года

Работа по физической культуре  
ученика(цы) 9 класса  
МОУ СОШ №14  
пос.Краснозоринского  
Новоалександровского района  
Свистунова Богдана

Учитель физической культуры: Логвиненко П.П.

20 октября 2023 года

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
9-11 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 2 группы:

**1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов.**

При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов.**

При выполнении этих задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**1. Инструкция к тесту мне...**

а. Понятна.

б. Понятна отчасти.

в. Понятна не полностью.

г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Затрудняюсь ответить.

**Желаем успеха!**

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Когда впервые стали проводиться Паралимпийские игры:

- А) 1936 г.
- Б) 1956 г.
- В) 1960 г.
- Г) 2008 г.

2. Спортсмены Российской Федерации впервые выступили под российским флагом в:

- А) 1996 г.
- Б) 1994 г.
- В) 1992 г.
- Г) 1998 г.

3. Аббревиатура ВФСК ГТО – это:

- А) всероссийская физическая спортивная культура «Готов к труду и обороне»,
- Б) всемирная федерация спортивной культуры «Готов к труду и обороне»,
- В) высший физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»,
- Г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

4. Физическое развитие человека включает в себя ...

- А) показатели массы и длины тела, окружности грудной клетки, жизненной емкости легких, силы мышц, внешние признаки телосложения (формы грудной клетки, осанки, жировые отложения и пр.);
- Б) уровень развития двигательных качеств (силы, ловкости, быстроты, выносливости, гибкости);
- В) общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку;
- Г) состояние здоровья.

5. Активными средствами физической реабилитации являются...

- А) аутогенная тренировка,
- Б) массаж, мануальная терапия,
- В) формы лечебной физической культуры,
- Г) фармакологическая.

6. Для сердца спортсмена характерна сниженная частота сердечных сокращений, называемая:

- А) тахикардия,
- Б) вазодилатация,
- В) брадикардия,
- Г) пульсометрия.

7. Наибольшее количество золотых олимпийских медалей завоевал пловец М. Фелпс. Их у него оказалось...

- А) 6,
- Б) 9,
- В) 15,
- Г) 23.

8. Выберите правильную последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при ушибах мягких тканей:

- А) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное тёплое питье,
- Б) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, придание пострадавшей конечности возвышенного положения,
- В) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела,
- Г) тепло на место ушиба, жгут выше области кровоизлияния, покой ушибленной части тела.

9. В период обучения в общеобразовательных школах физическое воспитание осуществляется в форме:

- А) обязательных уроков физической культуры,
- Б) внеклассных занятий,
- В) занятий в системе дополнительного образования,
- Г) прогулок и дискотек.

Отметьте все позиции

10. Какова длина дистанции в легкоатлетическом стипль-чезе?

- А) 1000 м,
- Б) 3000 м,
- В) 5000 м,
- Г) 10000 м

11. Время, отводимое команде на атаку кольца в баскетболе:

- А) 5 с,
- Б) 8 с,
- В) 14 с,
- Г) 24 с.

12. В настоящее время мировой рекорд в прыжках в длину у мужчин составляет:

- А) 8,47 м,
- Б) 8,83 м,
- В) 8,95 м,
- Г) 9,05 м.

13. Что такое адаптация?

- А) процесс приспособления организма к меняющимся условиям внешней среды,
- Б) чередование нагрузки и отдыха во время тренировочного процесса,
- В) процесс восстановления,
- Г) система повышения эффективности функционирования системы соревнований и системы тренировки.

14. Игрок какой зоны в волейболе вводит мяч в игру?

- А) первой,
- Б) второй,
- В) шестой,
- Г) не имеет значения.

15. К какому виду спорта относится понятие персьют, или пасьют (от англ. pursuit):

- А) легкая атлетика,
- Б) конный спорт,

В) плавание,

биатлон.

✓ 16. Дистанции в легкой атлетике, представленные на Олимпийских играх:

А) 60 м с барьерами,

110 м,

В) 200 м,

Г) 600 м,

Д) 400 м,

Е) 800 м,

Ж) 1000 м,

5000 м.

Отметьте все позиции

✓ 17. Положение борца, при котором он находится на коленях и упирается в ковер руками, обозначается термином ...

А) туше,

партер,

В) полумост,

Г) мост.

✓ 18. Вид спорта, принесший наибольшее число золотых медалей Олимпийских игр 2016 г. для сборной России:

А) бокс,

Б) синхронное плавание,

фехтование,

Г) художественная гимнастика.

✓ 19. Определение, применяемое в волейболе: «действие игроков вблизи сетки по преграждению пути мяча, направленному соперником, поднятием руки выше верхнего края сетки» означает...

А) атакующий удар,

блокирование,

В) заслон,

Г) задержка.

✓ 20. Отметьте диапазон значений, в который попадает масса мужского снаряда в толкании ядра:

А) 6 – 6,5 кг,

Б) 6,5 – 7 кг,

7 – 7,5 кг,

Г) 7,5 – 8 кг.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

✓ 21. Путем открытого народного голосования, 22 октября 2016 года был выбран официальный талисман Чемпионата Мира - 2018 по футболу.

Им стал забивака.

- ✓ 22. Основным источником энергии в организме служат белки, жиры и углеводы.
- ✓ 23. Материальный носитель наследственности. Структурная и функциональная единица информации, способная к воспроизведению и расположенная в хромосоме, обозначается как гены.
- ✓ 24. Напишите девиз паралимпийских игр: Дух в движении
- ✓ 25. Представьте, что Вы стали Олимпийским чемпионом. В Вашу честь поднимается флаг и играет гимн Российской Федерации. Вы, как истинный патриот страны, знаете его слова. Напишите 9 недостающих слов по порядку.
- Россия – священная наша держава,  
 Россия – любимая наша страна.  
 Могучая воля, великая слава  
 Твое достоинство на все времена!  
 Славься, отечество наше свободное,  
 Братских народов союз вековой,  
 Предками данная мудрость народная!  
 Славься, страна мы гордимся тобой!

**Вы закончили выполнение задания.**

**Поздравляем !**

Президент школы А.А. Басарин М.П.

Член школы



А.А. Ловкинский П.П.

С.А. Соколов И.О.